

2025年12月08日  
株式会社光英科学研究所

## 乳酸菌生産物質研究60年、会長による “健康長寿論”を集約した新刊が12月8日発売

「健やかな腸内フローラへ」をテーマに乳酸菌生産物質の研究・製造・販売を行う株式会社光英科学研究所(本社：埼玉県和光市、代表取締役社長：小野寺 洋子)は、同社代表取締役会長・村田 公英が2025年12月8日(月)『「乳酸菌生産物質」に賭けた人生3ー乳酸菌生産物質は健康長寿への道しるべー』をメトロポリタンプレスより発売したことをお知らせいたします。本書は、光英科学研究所公式サイトで連載中の会長ブログ「私考欄」の第122回(2021年2月)から第179回(2025年9月)までの全58回を収録した書籍化シリーズの最新巻です。



書籍表紙

■発刊によせて

著者 村田 公英からのメッセージ

このたび刊行した『「乳酸菌生産物質」に賭けた人生3』は、光英科学研究所のホームページにて連載してきた会長ブログ「私考欄」第122回(2021年2月)から第179回(2025年9月)までをまとめた一冊です。「私考欄」を書き始めたのは2012年10月。そこから13年が経ち、私も本書の刊行にあたる2025年12月で85歳を迎えます。2021年2月に代表取締役社長

を退任し、現在、会社経営の実務は代表取締役社長となった長女・小野寺 洋子が担っております。これまで支えてくださった皆さまに深く感謝申し上げますとともに、ブログは「会長ブログ」として継続しております。

元気で長く生きたいー。これは太古の昔から、人類が共通して抱いてきた願いです。古くは秦の始皇帝が不老不死の薬を探し求めたと伝えられていますが、現代においても「健康長寿」や「人生100年時代」は生命科学の最重要テーマとなっています。近年、「健康には乳酸菌」という認識は一般にも広く浸透しました。大手企業が機能性表示食品を多数展開し、乳酸菌を使った商品が市場を賑わせています。しかし、多くの商品には「どの成分が」「どのように」健康に寄与するのかが明示されていません。消費者が「乳酸菌なら何でも健康に良い」と誤解してしまう危うさを、私は強く感じております。ひとつの成分だけで健康を語ることはできません。私は長年にわたり乳酸菌生産物質の研究・開発・普及に携わる中で、単一の菌ではなく、多種類の菌を共棲培養することで生まれる多種多様な成分こそが、真に健康に寄与することを、この目で確かめてまいりました。生命科学の展望として健康長寿に関しては乳酸菌生産物を措いては語れない時代が到来することを確認している次第であります。本書が「健康長寿への道しるべ」となり、次世代の食品原料の核となる乳酸菌生産物質への理解が深まることを願っております。今後も私はこの分野の真実を伝え続け、ブログ執筆を継続してまいります。

#### ■収録内容の紹介 2021～2025年の連載58回の中から一部抜粋

新型コロナ禍に学ぶ「腸内環境と免疫力」(第124回)

多様性から生まれる乳酸菌生産物質の世界(第129回)

実録・乳酸菌生産物質「16種35株」の物語と私の歴史(第134回)

乳酸菌生産物質は人生100年時代の健康エンジン(第138回)

共棲培養の真髄は16種35株からなる「チームKOEI」(第170回)

乳酸菌生産物質製造の特徴4 メタボローム解析(第175回)

このほか、「乳酸菌生産物質の歴史」「共棲培養の技術」「製造設備の写真集」「健康の方程式」など、研究者としての視点と経験が随所に散りばめられています。

#### ■著者近影



著者近影

#### ■著者について

村田 公英(むらた きみひで)

昭和15年山口県山口市生まれ。昭和34年に電子工学系専門学校を卒業後、義報社に入社。同社の大谷光瑞農芸化学研究所にて、乳酸菌生産物質の生みの親である正垣 一義氏に師事し、乳酸菌の培養技術を学ぶ。昭和44年、光英科学研究所を設立し、代表取締役社長に就任。以降、長年にわたり「乳酸菌生産物質で、世界人類の健康増進に貢献する」という理念のもと独自の研究開発を行い、現在も多くの人の健康長寿に貢献し続けている。令和3年2月、代表取締役会長に就任。現在に至る。著書に『「乳酸菌生産物質」に賭けた人生1』『同2』がある。

#### ■書籍概要

書名 : 『「乳酸菌生産物質」に賭けた人生3  
一乳酸菌生産物質は健康長寿への道しるべー』

著者 : 村田 公英

出版社 : メトロポリタンプレス

発売日：2025年12月8日

仕様：単行本／236ページ

価格：1,320円(税込)

ISBN：978-4911209868

Amazon：<https://www.amazon.co.jp/dp/4911209860>

丸善・ジュンク堂：<https://www.maruzenjunkudo.co.jp/products/9784911209868>

#### <会社概要>

会社名：株式会社光英科学研究所

代表者：代表取締役会長 村田 公英／代表取締役社長 小野寺 洋子

所在地：〒351-0115 埼玉県和光市新倉5-1-25

設立：1969年創立／1994年法人化

事業内容：乳酸菌生産物質の製造・販売、乳酸菌の培養

URL：<https://koei-science.com>

#### <本件に関するお問い合わせ>

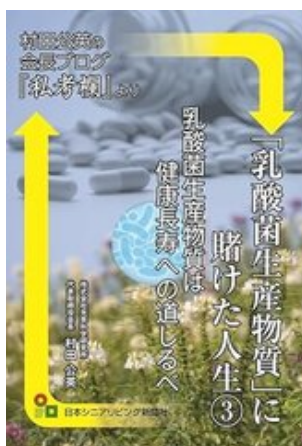
企業名：株式会社光英科学研究所

担当者名：小野寺(オノデラ)

TEL：048-467-3345

Email：[info@koei-science.com](mailto:info@koei-science.com)

## プレスリリース画像



書籍表紙



著者近影